

Spiritual evolution - the first three steps

Spiritual evolution - the first three steps

Good morning everyone, this is your daily Dharma Espresso.

Page | 1

Yesterday, we were talking about studying Buddhism, which means learning how to evolve. To study and practice the Dharma is to continue transforming our perspective so we can see everything further and deeper.

We elevate our level of vision and expand our scope of vision. Which Buddhist sutra reflects this vision?

I don't want you to think that it was my idea. This is the most important program in the Avatamsaka Sutra. This Sutra taught us that each step is important in growth and transformation. That is why the Avatamsaka Sutra came up with levels for us to rely on and cultivate: The Ten Abodes, then the Ten Practices, then the Ten Merit Transferences, the Ten Grounds, then Absolute Universal Enlightenment which is also divided in to ten stages such as Ten Levels of Patience, Ten Wonderful Worlds, etc. before attaining Buddhahood.

At each stage of cultivation, we change our view and perspective and we also change our life style. If we only look at the Ten Abodes, we can see very important changes in our perspective.

1. Abode of Initial Resolve: How to open our heart and mind.

We open our heart so we no longer view things like living beings. We understand that we have an important mission in this life. What is this mission? In our daily life, whatever we do will always reflect these 6 tasks: giving, letting go, comforting others, untying knots, lifting someone up, and fulfilling other people's wishes.

Bringing forth the resolve for the Bodhi mind is another life and another view, very different from before. Previously, we could give when necessary, but when people really suffered, we would avoid them instead of trying to comfort them. Oftentimes, instead of letting things go, we would go shopping for more. Instead of lifting up others' spirit, we would bring them down because of jealousy. Instead of untying knots, we would tie more knots, causing more suffering to others. Finally, instead of making living beings happier, or helping others to fulfill their wishes, we would be jealous and compete against them, not wanting anyone to succeed.

Therefore, the transformation from this abode is a huge shift in thinking, because we resolve to live with these 6 value core values, 6 meaningful actions.

Spiritual evolution - the first three steps

2. Abode of Taming the Ground: The transformation will follow with our heart being open.

Following the act of giving, letting go, comforting ... our heart needs to open wide enough for us to stand below and lift up others. That is why the 2nd stage is called Abode of Taming the Ground, which is a transformation of different viewpoints.

Page | 2

Our heart needs to be open as wide as the Earth. This is very special. When we give, comfort, let go, untie knots, lift someone up, and fulfill their wishes, we might think that we are at a very high level of cultivation, or some kind of bodhisattva ... but no, we need to think of ourselves as the boundless earth. Why? To nurture, to see all living beings and human beings as trees and plants. Therefore, when we give, now that we are the earth, we give energy for all trees and plants to live. When we comfort them, we make it possible for the new seeds of burnt trees to grow. As you can see, this thinking is very deep.

In other words, when we are in the stage of bringing forth the resolve for the Bodhi mind, we no longer have selfish views. When we reach the 2nd stage (Abode of Taming the Ground), our mind is as vast as the surface of the Earth. That's why we have to cultivate the Jewel Bowl so our heart can expand like the earth. At the Abode of Taming the Ground, we need to learn how to manage our spiritual ground.

3. Abode of Personal Cultivation:

After living with someone for a period, we will see "Oh! We did this, we did all that, but we still don't have the knowledge and wisdom of the Buddha or the Bodhisattva". We live with other people and with human beings' value memes, we still have not instilled the Buddha's culture into our daily life. We still think like a mundane human being. We need to think and act like the Buddha, like a Bodhisattva.

Therefore the 3rd level, the Abode of Personal Cultivation, is a very special stage. We need to go into seclusion, read the Sutras and books, learn the Sutras by heart, or know the mantras by heart, and keep reciting them over and over until you enter the realm of the Buddha and the Bodhisattvas. Entering in seclusion is an important stage to study and practice.

A great tradition of our lineage, passed down from the Venerable Master Hsuan Hua to us, is that each monk has to enter into personal seclusion from 2 days, 3 days, 7 days to 2 or 3 months. Sometimes it can last 1 year, 2 years, or 3 years etc. From long ago till now, all the great wise men have spent time to self-cultivate. They closed the doors and cultivated. This period is very mysterious. Even the Buddha did the same thing. When he entered into seclusion for 6 years, he subjected himself to tough ascetic disciplines. The 49-day period when he sits in meditation before becoming enlightened is also a type of seclusion, a kind of solitary retreat. He practiced to enter into his own true mind.

Spiritual evolution - the first three steps

Therefore:

- Abode of Initial Resolve is when we go beyond human beings' worldly knowledge, beyond selfishness, open our heart and mind, and have a mission.
- Abode of Taming the Ground is when that mission really develops a generous heart. Being generously open with people is called Engaging with the World.
- Abode of Personal Cultivation is entering the path of serenity, settling down the mind. Entering into seclusion is called Transcending Worldliness.

Page | 3

This is a wonderful path, going one step at a time. Today, I only want to talk about these 3 steps because of time limits.

When you enter into seclusion, what will you practice?

You practice the Jewel Vase, so you need to have one. The Jewel Vase will transform everything in our Alaya consciousness. That is why in the tradition of our lineage, we all need to enter into seclusion.

In California, we have Tao Hien Son Trang, which is a beautiful place, ideal for seclusion. It is bordered with 300 or 400 year-old oaks. This is a sacred place, very mystical. Tao Hien Son Trang is very beautiful, with many rooms, very ideal for us to use for seclusion. I really hope that all of you who follow our Avatamsaka lineage will arrange to go into seclusion in Tao Hien Son Trang for 3 days, 4 days, 7 days, or 1 or 2 weeks. You have to go there for practice so you can deeply transform your sub-consciousness. In the Abode of Taming the Ground we transform, but not deep enough. When we practice the Dharma of the Jewel Vase while in seclusion, the transformation can be unbelievable. We need to transform our Alaya Consciousness for it to be pure and serene.

Practice one step at a time. First, bring forth the Bodhi mind to change our view and our mission. Next, we open our mind widely to engage in the world immediately. Then, we can leave this mundane life to enter the peaceful and serene path of the Dwelling of Practices.

Thank you for listening. I hope that you all will bring forth your Bodhi mind and practice my Dharma method. You have to spend time to go into seclusion. Tao Hien Son Trang is always open to welcome you all.

I wish you a beautiful day. Enjoy this fresh cup of Dharma Espresso, and be happy and alert.

Dharma Master Heng Chang

(Translated and transcribed by Compassionate Service Society)

Spiritual evolution - the first three steps

Spiritual evolution - the first three steps

Good morning các bác, các anh chị, đây là Dharma Espresso.

Page | 4

Hôm qua mình nói về học Phật, nghĩa là làm sao để mình tiến hóa. Học Phật tức là mình làm thay đổi cái nhìn của mình, thay đổi quan điểm của mình về một người nào, một chuyện nào và không ngừng thay đổi quan điểm đó để càng ngày mình càng thấy sâu hơn và càng thấy xa hơn.

Mình nâng cao tầm nhìn và tầm nhìn. Kinh điển nào phản ánh chuyện này? Vì thầy không muốn làm cho các bác nghĩ rằng đây là ý kiến của thầy.

Đây là chương trình quan trọng nhất của Kinh Hoa Nghiêm. Kinh Hoa Nghiêm dạy cho chúng ta rằng mỗi bước tu là một sự tiến hóa vô cùng quan trọng. Cho nên Kinh Hoa Nghiêm đặt ra những giai vị để mình dựa vào mình tu: Thập Trụ rồi đến Thập Hạnh, xong đến Thập Hồi Hướng, Thập Địa rồi đến Đẳng Giác. Đẳng Giác được chia ra Thập Nhân, Thập Địa, v.v... xong rồi mình mới thành Phật được.

Mỗi giai tầng mình tu để thay đổi cái nhìn của mình và thay đổi lối sống của mình.

Nếu mình chỉ nhìn Thập Trụ thôi thì trong Thập Trụ có những sự thay đổi về cái nhìn rất là quan trọng.

1/ Phát Tâm Trụ: làm sao mình mở tâm.

Mở tâm ra là không nhìn theo kiểu của người đời nữa. Mình nhìn và biết rằng mình có một sứ mạng. Quan trọng vô cùng. Sứ mạng đó là gì? - Trong đời của mình, chuyện gì mình làm cũng phản ánh ra 6 việc: cho ra, buông đi, xoa dịu, gỡ rối, nhắc nhở và mãn nguyện.

Phát Tâm Trụ là một đời sống và một cái nhìn khác với hồi xưa. Hồi xưa mình sống, lúc cần cho thì mình cũng cho được, nhưng nếu có chuyện gì như người ta đau khổ thì nhiều khi mình tránh, mình không xoa dịu. Và nhiều khi, thay vì buông đi thì càng lúc mình càng shopping nhiều. Thay vì nhắc nhở đời người ta lên thì mình đạp người ta xuống vì mình ganh với người ta. Thay vì mình gỡ rối thì mình càng thêm rối rắm, đặt thêm nhiều chuyện làm cho người ta thêm đau khổ. Và cuối cùng, đáng lẽ mình sống là để làm cho người ta thêm vui sướng, làm cho ý nguyện của người ta được thành tựu thì mình sống nhưng mà mình ích kỷ, đố kỵ và mình không muốn cho ai đạt được cái gì cả.

Cho nên sự thay đổi đối với người Phát Tâm Trụ là một sự suy nghĩ to lớn vô cùng, bởi vì mình phát tâm sống theo 6 giá trị quan, 6 hành động đó.

Page | 5

2/ Trị Địa Trụ

Tiếp theo trong sự thay đổi là tâm lượng của mình phải mở ra mới được. Sau khi mình cho ra, xoa dịu, buông đi...thì tâm lượng của mình phải mở ra cho rộng để mình trở thành người đứng dưới nâng đỡ kẻ khác.

Cho nên, tầng thứ 2 gọi là Trị Địa Trụ là một sự thay đổi về quan điểm khác nữa.

Tâm lượng của mình phải mở ra rộng như mặt đất. Đây là một chuyện đặc biệt. Là bởi vì khi mà các bác cho ra, xoa dịu, buông đi, gỡ rối, nhấc bổng và mãn nguyện rồi là nhiều khi các bác nghĩ là tôi cao lắm, tôi là bò tót này nọ v.v...Không, té ra là mình fit trở lại để cho mình thấy mình là mặt đất rộng lớn vô biên. Là để làm gì vậy? -để mình nuôi dưỡng, thấy tất cả chúng sinh, và mọi người đều là những cây cỏ.

Cho nên khi mình cho ra, bây giờ mình là mặt đất cho ra năng lượng để cho cây nó sống. Khi mình xoa dịu, những cây nó bị cháy nó mất đi thì mình làm cho nó có những hạt mới để mà nó sẽ mọc lên lại.

Như các bác thấy đó, cách suy nghĩ rất thâm sâu.

Nói một cách khác, khi tâm của mình, lúc mà mình ở Phát Tâm Trụ thì mình không nhìn theo kiểu ích kỷ nữa. Không ích kỷ nữa nhưng mà khi mình đạt được tới mức thứ nhì (Trị Địa Trụ) thì tâm của mình phải rộng như mặt đất. Cho nên tại sao mình phải tu Bảo Bát. Tu Bảo Bát cho tâm địa nó rộng ra.

Trị Địa Trụ là mình phải manage, quản lý mặt đất tâm linh của mình.

3/ Tu Hành Trụ

Nhưng sau khi sống với mọi người một thời gian rồi, Mình thấy 'Ồ, mình làm việc này việc kia đủ thứ, nhưng rồi mình thấy mình vẫn chưa có kiến giải của Phật, Bồ Tát'. Mình sống với mọi

Spiritual evolution - the first three steps

người, sống với giá trị quan văn hóa của chúng sinh nhưng mình chưa có làm sao để mà đem giá trị quan văn hóa của Phật, Bồ Tát vào trong người, trong tâm của mình. Tức là mình cũng còn nghĩ theo kiểu người đời lắm. Mình phải nghĩ theo kiểu ông Phật, Bồ Tát mới được.

Page | 6 Do đó, bước thứ 3, gọi là Tu Hành Trụ là một phần đặc biệt vô cùng. Khi đó, các bác phải nhập thất, bác phải đọc kinh, đọc sách, học thuộc lòng kinh điển hoặc là bác phải học thuộc lòng câu chú, đọc đi đọc lại câu chú đó, bác đi vào trong cảnh giới chư Phật, chư Bồ Tát.

Cho nên đây là phần rất là quan trọng, là phần đóng cửa lại để mình tu.

Một truyền thống rất lớn của tông phái của mình, truyền từ Hòa Thượng Tuyên Hóa xuống, là người nào cũng phải đi nhập thất cả. Đi từ 2 ngày, 3 ngày, 7 ngày đến 2 tháng, 3 tháng. Nhiều khi 1 năm, 2 năm, 3 năm v.v...

Tất cả những nhân vật vĩ nhân, từ xưa đến nay, lúc nào họ cũng có một thời gian mà họ tự tu. Họ đóng cửa lại họ tu. Thời gian này rất là huyền bí.

Ngay như Đức Phật cũng vậy. Khi Ngài nhập thất là 6 năm, gọi là 6 năm hành đạo cực khổ, và 49 ngày Ngài ngồi trước khi giác ngộ cũng là một loại nhập thất. Một loại tu kín. Tu để chính mình đi vào trong tâm của chính mình.

Cho nên:

- Phát Tâm Trụ là mình vượt qua khỏi kiến giải của phàm phu, vượt ra khỏi sự ích kỷ, mở tâm mình ra, có một sứ mạng.

- Trì Địa Trụ: sứ mạng đó trở thành thật sự là cái tâm rộng rãi vô cùng. Rộng rãi với người đời, gọi là Nhập Thế.

- Tu Hành Trụ: đi vào con đường tĩnh tâm, lắng tâm. Đi nhập thất, gọi là Xuất Tục.

Con đường này hay lắm, đi từng bước, từng bước.

Ngày hôm nay thầy chỉ nói ba bước này thôi vì không có giờ. Khi nhập thất thì bác tu cái gì? tu Bảo Bình. Bảo Bình để chuyển hóa tất cả những gì trong A-Lại-Gia Thức của mình. Phải có Bảo Bình mới được.

Cho nên tất cả chúng ta, trong tông phái của mình, ai cũng phải đi nhập thất cả mới được.

Ở California mình có Tảo Hiền Sơn Trang là một nơi rất đẹp đẽ, một nơi rất lý tưởng. Xung quanh có những cây oaks 3, 4 trăm năm. Chỗ này rất là linh thiêng, thần thánh vô cùng. Tảo

Spiritual evolution - the first three steps

Hiền Sơn Trang rất là đẹp, có nhiều phòng, đúng là một chỗ lý tưởng vô cùng để cho mình tu nhập thất.

Page | 7
Cho nên là thầy mong rằng các bác nào theo tông phái Hoa Nghiêm thì các bác nên phát tâm, đi tới Tảo Hiền Sơn Trang nhập thất 3 ngày, 4 ngày, 7 ngày hay là 1, 2 tuần gì đó. Mà phải tới để mà tu. Vì chỉ khi tới chỗ đó rồi, các bác mới tu kín như vậy thì các bác mới chuyển hóa sâu được vào trong tiềm thức của mình. Chứ còn không, trong Trì Địa Trụ, mình chuyển hóa nhưng chưa đủ sâu. Chỉ khi nào tu Bảo Bình, mà mình tu ngay trong lúc nhập thất thì sự chuyển hóa lại càng bất khả tư nghị. Mình phải chuyển hóa A Lại Gia Thức của mình cho nó thanh tịnh.

Có từng bước từng bước tu như vậy. Vừa vô là Phát Tâm Trụ, thay đổi cái nhìn, thay đổi mission, sứ mạng. Kế đó là mở tâm rộng rãi để đi vào đời nhập thế liền. Rồi sau đó, ra khỏi đời, đi vào con đường tĩnh lặng gọi là Tu Hành Trụ.

Cám ơn các bác đã lắng nghe ngày hôm nay. Hy vọng là các bác sẽ phát tâm và theo phương pháp tu hành của thầy. Thế nào bác cũng nên bỏ một thời gian ra để mà tịnh tu. Tảo Hiền Sơn Trang lúc nào cũng mở cửa để đón nhận các bác.

Chúc các bác một ngày tươi đẹp và với cả phê pháp sáng nay, chúc các bác thưởng thức ngon lành, để thế nào cũng vui và tỉnh.

Thầy Hằng Trường thuyết giảng

Nhóm Đánh Máy và Phiên Dịch Hội Từ Bi Phụng Sự thực hiện.